



ISTITUTO COMPRENSIVO EX "S.M. PASCOLI"

Via Parini, 1 - 75100 MATERA

C.F. 93051600778 – Codice Univoco Ufficio: UF0G7C

Sito: www.icpascolimatera.it - Telefono: 0835.386254 – Fax: 0835.264648

Cod. Ministeriale: MTIC82700A E-mail: mtic82700a@istruzione.it Pec: mtic82700a@pec.istruzione.it

IST. COMP. EX S.M. "G. PASCOLI" - MATERA
Prot. 0003877 del 13/03/2025
IV-1 (Uscita)

Ai docenti
Alle famiglie
Classi II A e II M STEM
Scuola I Grado - I.C. Pascoli

e p.c. Alla DSGA
Atti - sito web

Circolare n.347

OGGETTO: Incontro con esperto nutrizionista classi II A e II M STEM - Ed. alla salute

Si comunica che le classi **II A e II M STEM** della scuola di I grado parteciperanno ad un incontro con la dottoressa Maria Rosaria Cardinale, in qualità di NUTRIZIONISTA, a supporto dell'attività educativa didattica e per la realizzazione del progetto di Educazione alla Salute, il giorno **14 marzo 2025** dalle ore 15.30 alle ore 17.30.

L'intervento della dottoressa ha la finalità di fornire agli alunni e alle alunne conoscenze più approfondite del proprio corpo per promuovere uno stile di vita sano, incoraggiando atteggiamenti responsabili. Le tematiche che saranno affrontate riguarderanno la valutazione della composizione corporea e l'analisi bioimpedenziometrica basata sul principio secondo cui i tessuti biologici del nostro organismo possono comportarsi come buoni conduttori, cattivi conduttori, non conduttori oppure dielettrici, cioè in grado di trattenere le cariche elettriche. Le ossa e il tessuto adiposo sono cattivi conduttori quindi hanno un'elevata impedenza elettrica. Con questa analisi, si possono individuare diverse tipologie fisiche del corpo umano e si pone al centro l'alimentazione e uno stile di vita attivo che favoriscono lo sviluppo di un organismo sano. Inoltre la dottoressa introdurrà il concetto di Nutrigenomica o Genomica Nutrizionale che studia l'impatto esercitato dai diversi micronutrienti e componenti bioattivi sul nostro genoma.

Referente dell'iniziativa: E. Boffilo

Dirigente Scolastico
Prof.ssa Caterina POLICARO

Documento firmato digitalmente
ai sensi del codice dell'Amministrazione digitale e normativa connessa